



Jídelní lístek

Den	Přesnídávka	A	Oběd	A	Svačina	A
Pondělí 5.12.2022	Ovocný jogurt, cereální polštářky, čaj, ovoce a zelenina, pitný režim	1.1,7	Polévka kedlubnová. Krůtí rizoto po japonsku. Červená řepa. Voda se sirupem.	1.1,	Chléb, pomazánka tvarohová, mléko	1.1,7,
Uterý 6.12.2022	Chléb, pomazánka drožd'ová, bílá káva, ovoce a zelenina, pitný režim	1.1,7	Polévka z červené čočky. Vepřové kostky po námořnicku, vařený brambor. Voda s citronem.	1.1,	Chléb, máslo, plátkový ýr, kakao	1.1,7,
Středa 7.12.2022	Chléb lámankový, pomazánka sýrový s mrkví, mléko, ovoce a zelenina, pitný režim	1.1,7	Polévka rybí. Přírodní kuřecí plátek, barevná těstovina. Voda se sirupem. Míchaný salát s kukuřicí.	1.1,4	Chléb, máslo, rajče, čaj	1.1,7
Čtvrtek 8.12.2022	Chléb, pomazánka z lučiny a ořechy, ochucené mléko, ovoce, zelenina, pitný režim	1.1,7	Polévka gulášová. Špecle s mákem. Čaj.	1.1,7	Přesnídávka, piškoty, ochucené mléko	1.1,7
Pátek 9.12.2022	Chléb, pomazánka rybí, bílá káva, ovoce, zelenina, pitný režim	1.1,7	Polévka zeleninová. Doudlebský skřivan, štouchaný brambor. Dressing česnekový. Voda s citronem.	1.1.2007	Chléb slunečnicový, tavený sýr, čaj	1.1,7

Poznámka: A-ALERGENY: 1-obiloviny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-jádra podz. olejný, 6-sójové boby, 7-mléko, 8-suché skoř. plody, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezamová semena, 12-oxid siřičitý, 13-vlčí bob, 14-měkkýši